

セラピストが出来るボランティア。そのスキルと心構えとは。

www.therapylife.jp

2011AUG. vol.56

隔月刊 **8** 月号

定価980円

平成23年7月7日発行・発売
(奇数月7日発売) 通巻50号

セラピスト

二大綴り込み企画

ボランティアにも活かせる
スキルが身に付く

「スクールガイド」

セラピスト就職応援企画

「求人サイト活用ガイド」

セラピストたちの 震災ボランティア

今考える。私たちにできること——

セラピストだからできる
肌・心・身体に響くホリスティック・フェイシャル
顔を癒す、顔から癒す、
フェイシャルセラピー



前編

“微笑みの国”の伝統芸術療法から創られた
“櫻香壮 タイスタイル”の原点を訪ねて

世界の技術者が注目する タイ古式マッサージの魅力を探る

2500年の歴史と伝統を持つタイ古式マッサージは、「世界一気持ちいいマッサージ」と言われています。
アクロバティックなイメージとは異なる、眠りを誘う心地よさも兼ね備えており、世界中から技術者たちが学びにきます。

ファイブセンス®アプローチ・トリートメントの創始者・藤尾佳保里さんは、自身の手技を
オイルを使わずマッサージベッドで着衣の上から行えるよう改良し、“タイスタイル”を創り上げました。
この“タイスタイル”を生んだチェンマイの地を訪ね、タイ古式マッサージの魅力を2号にわたりレポートします。

取材・構成◎西門和美

チエンマイの政府が認定したスクールを訪問

タイ・チエンマイを代表する学校

ITMの講師・三野幸浩さんに聞く

「タイ古式マッサージの現在」

タイ・チエンマイにあるタイ古式マッサージのスクールの中で多くの海外生徒に支持される政府認定校のひとつ、ITM。3年前より同校の日本語クラスを担当している三野幸浩さんに、タイ古式マッサージの特徴や魅力について同校で学び「タイスタイル」を開発した藤尾さんが伺います。

タイのメソッドをセラピーに取り入れることのメリットとは？

藤尾佳保里さん（以下敬称略）

ITMに学びに来る生徒には、どのような人が多いですか？

三野幸浩さん（以下敬称略） 日本はもちろん、各国からたくさんの方が来ています。最近の流れを見ると、ロシアや中国の人が増えたように思いますね。経済の発展とともに、リラクゼーション産業も伸びているのではないのでしょうか。

日本人の生徒で言うと、特に去年くらいからエステティシャンの方が増えましたね。マシンや化粧品などを使わず、体ひとつでトリートメントできるという点が大きな魅力なのでしょう。押す、揉む、などの手技を習得したいという意欲的な方が目立ちます。ま

た、最近は鍼灸師の方も多くなりました。タイ古式マッサージのストレッチを施術に加えることで、リラクゼーション効果や、コアマッスルに対するより多角的なアプローチを期待されているようです。このように、タイ古式マッサージセラピストだけではなく、他のメソッドに従事している人が学びに来られることも多いです。藤尾さんも、その一人ですね。

藤尾 ファイブセンス® アプローチ・トリートメントは、施術時にオイルを使うため、着衣のままできるトリートメントを考えたと思っています。その中でタイ古式マッサージにたどり着き、知っていくうちに、アクロバティックで美しい施術スタイルにすっかり魅了されましたね。

オイルを使用しないからこそ可能なアクロバティックな動きは、体の深部





三野幸浩(みの ゆきひろ)さん

ITM(インターナショナルトレーニング マッサージスクール)日本生徒担当ディレクター。日本でタイ古式マッサージサロン、スクールを経営、後にタイ・チェンマイに移住。3年前より、ITMにて日本語クラスを担当する。

藤尾佳保里(ふじお かおり)さん

櫻香社主宰。エサレンマッサージに独自のアレンジを加えたファイブセンス®アプローチ・トリートメントを考案。8月より、タイ古式マッサージの要素をベースに着衣のままで行えるオリジナルメソッド「タイスタイル」のコースを始動予定。

へとディープに働きかけます。そして何より、施術する姿が芸術的！私は、芸術点の高さはトリートメントの心地良さに比例するし、また、セラピスト自身に負担なく効率的に施術できているということの証明でもあると思うんです。それに、型にはまらない自由な施術センスや、統合というコンセプトも、ファイブセンス®アプローチ・トリートメントとリンクする部分。タイマッサージを学び、そのエッセンスを組み込んだ独自の着衣トリートメントを生み出したい、と思うようになったんです。

三野 タイ古式マッサージは、リラクゼーションとしてももちろん優れていますが、本来は2500年も昔から医療として行われているもの。その効果が実証され始め、セラピー関係者はもちろん、医療従事者からの関心も集まってきています。また、タイ古式マッサージやタイの人々の持つスピリチュアリティの高さも、多くのセラピストの心を捉えるのだと思います。

藤尾 タイのスピリチュアリティについては、どう思われますか？

三野 もともと私は、スピリチュアルは苦手でした。でも、タイ古式マッサージをやればやるほど、そのスピリチュアリティが腑に落ちてきましたね。筋肉や骨だけではなく、目に見えないエネルギーライン「セン」を意識する。物理的なものを超えたフィールドでの施術が、地に足のついたものとして捉えられるようになりました。

日本では数年前から、スピリチュアルがブームのようになっていきますよね。現代日本に欠けているからこそ、ニーズが高まっているわけです。それに対してここタイでは、特に注目する必要があるかもしれません。なぜなら、常に人々のベースにはスピリチュアリティが根付いているからです。

近年、さまざまな側面でタイ古式マッサージの効果が注目され、実証され始めています。奥深い伝統セラピーが、今後さらに発展していくのではないかと期待しています。

リラクゼーション効果、医療効果、そしてスピリチュアリティ。 タイ古式マッサージに世界中の注目が集まり始める！

Question

なぜ、タイ古式マッサージを
学びに来たのでしょうか？

米・露・日・中など世界中からタイ古式マッサージを学びに来る生徒たち。
日本からも鍼灸師や看護師、エステティシャンが大勢やってくるそうです。
なぜ彼らは、チェンマイを、そしてタイ古式マッサージを選んだのでしょうか？



From USA

チャクリア キアラ ヘンさん

セラピスト(タイ古式マッサージ、
アクセスコンシャスネス)

8年前から、タイ古式マッサージセラピストをしています。今後は、頭部の32ポイントへの刺激により、頭脳の過剰な働きをゆるめるアクセスコンシャスネスというメソッドと組み合わせ、施術をしていく予定。アクセスコンシャスネスの後タイ古式マッサージをすれば、頭脳と体の双方をバランスよくゆるめることができ、相乗効果が期待できると考えています。



From Japan

本田直美さん

看護師

セラピスト側に負担が少なく、無理のない施術ができる上に、クライアントへの心身への効果が高いことが魅力です。また、施術を受けること自体を楽しんでいるのがうれしいですね。医療やリハビリの現場においても、タイ古式マッサージのエッセンスを取り入れることで、クライアントと一緒に楽しみながら取り組めるのではないかと思います。



From USA & Argentine

クラウディオ マスニコフさん

セラピスト(タイ古式マッサージ、
スウェディッシュマッサージ、レイキ、スイナなど)

アメリカでタイ古式マッサージの指導をしています。指導者としてさらに力をつけるために学びにきました。私はこれまで世界各国のあらゆるセラピーを習得し、実践してきましたが、その中でもタイ古式マッサージはダイナミックさが際立ち、とても魅力的です。また、他のセラピーメソッドと組み合わせ、柔軟にアレンジできるところもすばらしいと思います。

“微笑みの国”タイの象徴・スパを巡る タイの癒しを堪能できる 豊かな自然の中に佇む 洗練されたスパ

タイ古式マッサージを受けるのであれば、
広大な敷地と豊かな自然をダイナミックに
活用したスパがおすすめ。ここには
セラピストはもちろん、世界中からセラブがやってきます。
解説◎藤尾佳保里



高 級スパの王道を体験したくて訪れたのが、こちら。
山の上にある広大な敷地には、デイズニードの
アトラクションを思わせるような夢の国が広がっています。
自然の中に溶け込むように作られたトリートメントス
ペースやメデーションコーナー、プールなど、何もか
もがダイナミックで溜息の連続でした。
特別なお願いをすれば、山を見下ろす特設スペースで施
術を受けることもできます。絶景の中で、通り抜けていく
山の風を感じながらのタイ古式マッサージは最高！ いた
も以上に体が喜び、解放されていくのが分かりました。ま
た、スタッフはすべてホテル内のスクールで、みっちり
技術や接客を学ぶのだそう。整えられた教育制度を見て、
ホスピタリティ、技術力の高さに納得しました。

パンヴィマン チェンマイ スパリゾート

66-2-4594705 reservations@panviman.com
Head Office 123, Moo 1, Bang-khanun, Bang-kruai,
Nonthaburi 11130 Thailand
ヴィマンシグニチャーフォーボディ 120分 3200B(1パーツ)
http://www.panviman.com/

※10/パーツ=約30円(以下、同様)

新鮮な野菜とフルーツを楽しむ 健康は食から！ おすすめ カフェ&レストラン

チェンマイには、心身のバランスを優しく整えてくれる
食事がたくさん。特に、健やかな体へと改善する
サポートしてくれる酵素をふんだんに含む、
おいしくて新鮮な野菜やフルーツが満載です。
解説◎藤尾佳保里

ディンディー

66-53-289-046 info@dindeecafe.com
At the Chiang Mai Univ. Art Center, Nimmanheimin Rd., T.
Suthep, A.Muang, Chiang Mai, 50200 Thailand
http://www.dindeecafe.com/

丸みのあるフォルムがかわいらしい、まるで物語
に出てきそうな土の家。ゆるくて心地よいチェンマイ
の空気を満喫できる場所です。日本人オーナー
がカレン族の友達にレシピを伝授してもらって作
るパイプアボックサラダは、甘味や酸味、辛味、苦
味などが絶妙に絡み合う一品。たっぷりの野菜と、
ビーナッツやエビの食感のコントラストが楽しい。



カレン族のパイプアボック
クサラダ 60B(1パーツ)



あ のアンジェリーナ・ジョリーが滞在した、という事前情報あつての訪問。セレブ御用達のゴージャスなスポットを思い浮かべ、妄想膨らむ私は、訪れた瞬間に力が抜けました。なぜならここは、セレブ感ゼロ。ただそのままの自然があるだけなのです。

森の中にあり、川の流れに寄り添うようにたたずむこのスパでは、流れる水のすぐそばで、トリートメントを受けることができます。川のせせらぎ、そして、鳥のさえずり……。その中で心身が緩んでいくことの至福。決して他では体験できない贅沢を、さりげなく提供してくれます。

刻一刻と変化する、音や匂い、風の感触……。何にもないようで、すべてがあるこの場所を感じるのは、自然になつものはないといふこと。極上のセレブ体験でした。

スカンタラ カスケードリゾート&スパ

66-81881-1444 rsvn@sukantara.com
12/2 M.8, T.Maeram, A.Mae Rim, Chiangmai, Thailand.
チダランナー ハーモニー マッサージ 60分 3200B(1バツ)
<http://www.sukantara.com/>



クンチューン

66-53-224-124
4 Nimmanhem Rd. Soi 17 T. Suthep Muang Chiang Mai

バンコクにも店舗を持つ人気レストラン。チェンマイの代官山とも言われるスタイリッシュなエリアにあるこちらは、たっぷりと野菜を食べたい人におすすめです。中でも、ザポンをナンプラーやライムなどで味付けしたサラダは絶品! 体の熱を冷ます効果のあるペニーリーフのドリンクなど、薬効豊かなメニューも満載です。



ヤムソムオー(ザポンのサラダ) 608(1バツ)